

# CYKL WEBINARIÓW: EFEKTYWNA PRACA

W każdy czwartek o godzinie 11

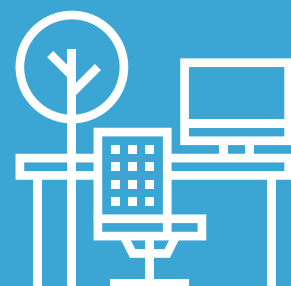
Adres pokoju: <https://icaspoland.clickmeeting.com/efektywnosc>

Webinaria przyjmują formułę interaktywnej prezentacji (pokaz slajdów i filmów wzbogacone o interakcje z uczestnikami i uczestniczkami za pomocą czatu). Webinaria realizowane są przy pomocy platformy Clickmeeting. Do udziału konieczne jest dowolne urządzenie podłączone do internetu (telefon, komputer lub tablet). Przydatne są słuchawki. Grupy ograniczone są do 250 osób.

**Czas trwania webinarium – ok. 50 minut.**

## TERMINY I TEMATY:

- |                   |   |
|-------------------|---|
| > 3 września      | Asertywność w kontakcie z klientem                        |
| > 10 września     | Design thinking – kreatywność w pracy i życiu osobistym   |
| > 17 września     | Emocje w pracy  |
| > 24 września     | Wejście w Neonormalność                                   |
| > 1 października  | Twoje talenty, Twoje silne strony, Twoja droga do sukcesu |
| > 8 października  | Zarządzanie zespołem w kontekście międzykulturowym        |
| > 15 października | Odkryj swoje wartości                                     |
| > 22 października | Równowaga życie zawodowe / prywatne                       |
| > 29 października | Medytacja dla pracujących w stresie                       |
| > 5 listopada     | Uważny lider – 7 praktyk uważnego lidera                  |
| > 19 listopada    | Zaplanuj swój rozwój                                      |
| > 26 listopada    | Uważność w pracy  |
| > 10 grudnia      | 7 zasad efektywnej komunikacji w pracy i życiu osobistym  |
| > 17 grudnia      | Jak dobrze odpoczywać                                     |



# CYKL WEBINARIÓW: SATYSFAKCJA W ŻYCIU I PRACY

W każdy wtorek o godzinie 11

Adres pokoju: <https://icaspoland.clickmeeting.com/satysfakcja>

Webinaria przyjmują formułę interaktywnej prezentacji (pokaz slajdów i filmów wzbogacone o interakcje z uczestnikami i uczestniczkami za pomocą czatu). Webinaria realizowane są przy pomocy platformy Clickmeeting. Do udziału konieczne jest dowolne urządzenie podłączone do internetu (telefon, komputer lub tablet). Przydatne są słuchawki. Grupy ograniczone są do 250 osób.

## TERMINY I TEMATY:

- |                   |  |
|-------------------|--|
| > 1 września      | Jak się nie dać koronawirusowi   |
| > 8 września      | Inteligencja emocjonalna w biznesie i życiu osobistym                                |
| > 15 września     | Dobre relacje z innymi – Miłość 2.0  |
| > 22 września     | Zbuduj satysfakcję z życia i pracy   |
| > 29 września     | Pozytywna autoprezentacja i wywieranie wpływu  |
| > 6 października  | Jak się nie dać koronawirusowi   |
| > 13 października | Radzenie sobie ze stresem cz. 1  |
| > 20 października | Radzenie sobie ze stresem cz. 2  |
| > 27 października | Jak dość do siebie po traumatycznych wydarzeniach – odzyskiwanie równowagi i spokoju |
| > 3 listopada     | Jak się nie dać koronawirusowi   |
| > 17 listopada    | Opanuj złowieszcze myśli   |
| > 24 listopada    | Zadbaj o zdrowie psychiczne  |
| > 8 grudnia       | Jak się nie dać koronawirusowi   |
| > 15 grudnia      | Jak jeść, aby zachować zdrowie i sylwetkę  |

